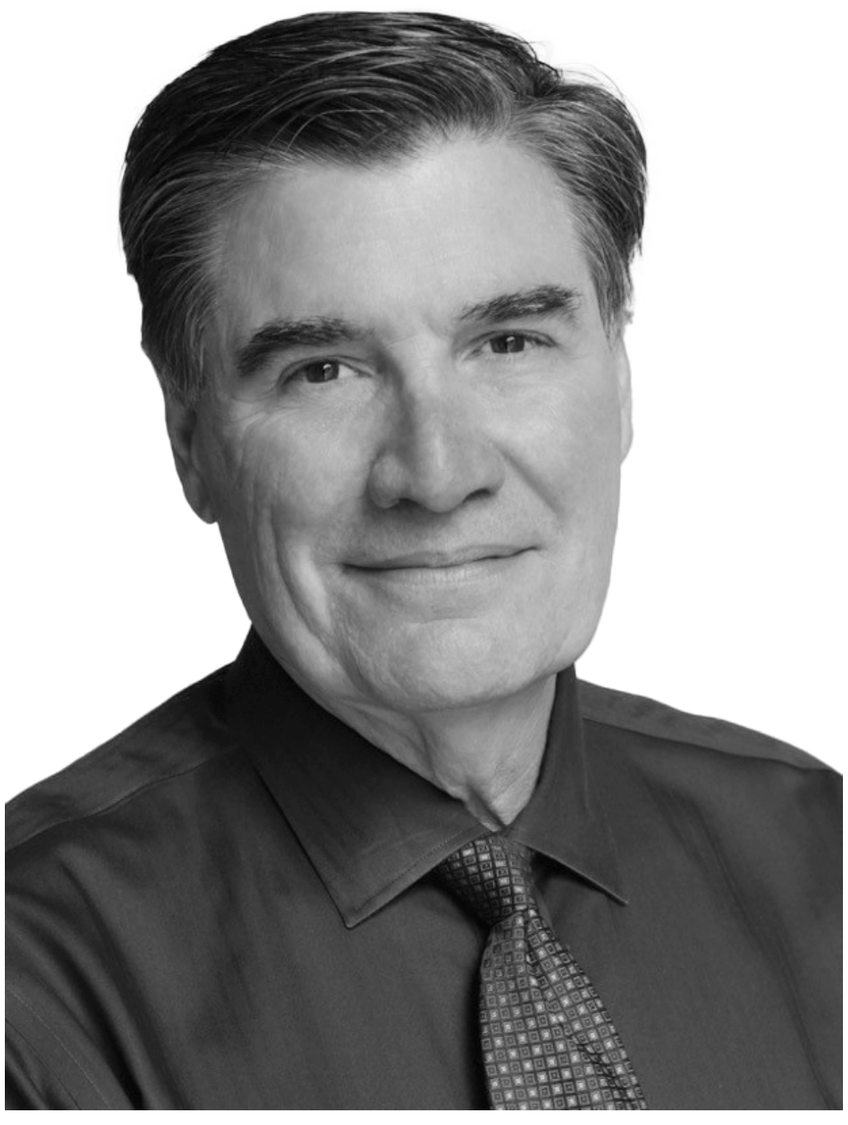
23, 24 y 25 de Agosto

VIII CONGRESO DE PSICOTERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL

Cancún, Quintana Roo

CENTRO DE PSICOTERAPIA COGNITIVA

Invitados Especiales



Michael Tompkins Ph.D.

Co Director del San Francisco Bay Area Center for Cognitive Therapy.
Professor University of California, Berkley.
Docente del Beck Institute nivel “Trainer Consultant”.
Founding Fellow (nivel fundador) en The Academy of Cognitive Behavioral Therapies.
Autor de numerosos libros en terapia cognitivo conductual. Los principales incluyen “The Anxiety and Depression Workbook” “OCD: A guide for the newly diagnosed” “The Relaxation and stress reduction workbook for Teens” “Using homework in Psychotherapy”.
Especialista en adultos, adolescentes y niños en temas como ansiedad, estrés, insomnio, tricotilomanía y tics.

Leslie Sokol Ph.D.

Directora de Educación en el Beck Institute.
Conferencista Internacional con 30 años de experiencia en temas como depresión, ansiedad, trastornos de personalidad, abuso de sustancias y terapia de parejas.
Ex Presidenta The Academy of Cognitive and Behavioral Therapies.
Jefa de certificación en The Academy of Cognitive and Behavioral Therapies.
Autora de numerosos libros y capítulos en terapia cognitivo conductual. Sus libros más recientes son “Teaching and Supervising Cognitive Behavioral Therapy” “Think Confident, Be Confident for Teens: A Cognitive Therapy Guide to Overcoming Self-Doubt and Creating Unshakable Self-Esteem”.

Ponentes

Mtro. Ari Ben Ortega Aguilar

Sikandar Ortega Aguilar PhD

Mtro. Carlos Velazquez Salazar

Mtra. Martha Amiel Rivera

Dra. Marcela Pedroza Atitlán

Mtra. Cristel Ortíz Rodríguez

Mtra. Kazia Orantes Salazar

Dr. Luis Felipe Morales

Mtro. Genaro Cordova Fernandez

Mtra. Krissel Villa Perez

Mtro. Doriam Peñaloza Lopez

VIERNES 23

14:30 a 15:30 — REGISTRO

15:30 a 16:00 — CEREMONIA DE APERTURA

16:00 a 18:30 — CONFERENCIA PLENARIA

TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL CON ADOLESCENTES
Ponente: Michael Tompkins Ph.D.

Los adolescentes presentan un desafío muy particular para los psicoterapeutas. La mayoría no quieren estar en terapia, la influencia de los padres, presión social y otros retos propias de la etapa pueden resultar en tratamientos no exitosos. Durante la ponencia, Michael Tompkins guiará a los asistentes en cómo abordar estos retos, desde adecuar las intervenciones cognitivo conductuales con adolescentes a aumentar motivación. Mostrará los tratamientos basados en evidencia para los problemas más comunes en adolescentes y se analizarán casos clínicos para ejemplificar el material cubierto.

****La ponencia es en inglés.*
Traducción simultanea estará disponible para los asistentes, sin embargo, es necesario reservar el aparato durante el registro al congreso y pago.

18:30 a 19:10 — BREAK

19:10 a 21:00 — TALLERES

a) TERAPIA COGNITIVO CONDUCTUAL PARA TDAH ADULTO
Ponente: Mtro. Ari Ben Ortega Aguilar

El taller estará enfocado a cubrir el protocolo completo del tratamiento para TDAH adulto. Mientras que se cubrirán adecuadamente las bases diagnósticas y de evaluación, el énfasis del taller estará en describir y ejecutar las intervenciones basadas en evidencia que realmente pueden lograr un cambio en la vida de los pacientes.

b) PLAN DE TRATAMIENTO BASADO EN MECANISMOS TRANSDIAGNÓSTICOS
Ponente: Sikandar Ortega Aguilar Ph.D.

Los tratamientos efectivos se basan en la conceptualización, objetivos claros, un plan de tratamiento individualizado y monitoreo continuo. Esto requiere combinar teoría y protocolos basados en evidencia con la individualización del tratamiento, lo cual puede ser complicado, especialmente en casos con múltiples diagnósticos o problemas. Un abordaje actual es pensar en mecanismos transdiagnósticos en vez de categorías diagnosticas. En otras palabras, la identificación de procesos que explican la presencia de los síntomas y que son compartidos en diversos diagnósticos. En este taller revisaremos algunos de los mecanismos trans diagnósticos más comunes y veremos su aplicación práctica.

c) ESTRATEGIAS PARA LA EVALUACIÓN DE EXPERIENCIAS ADVERSAS Y TRAUMA EN LA INFANCIA
Ponente: Mtra. Martha Amiel Rivera

Este taller busca facilitar la exploración eficiente de la infancia en la entrevista de evaluación de pacientes adultos, con miras a equilibrar la recolección de información clave sin consumir demasiado tiempo. Considerando principalmente las necesidades básicas y la existencia de experiencias adversas tempranas o trauma que están asociadas con una mayor incidencia de problemas de salud mental y conductas de riesgo. Presentaremos una guía de entrevista diseñada para identificar estos aspectos y el tipo de preguntas que se pueden hacer para evaluar e integrar la información en la conceptualización. Se incluirán ejemplos clínicos y análisis de casos para ilustrar la aplicación práctica de la entrevista.

d) AVANCES EN TCC PARA TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA EN ADOLESCENTES
Ponente: Mtra. Kazia Ortantes

Este taller está diseñado para profesionales interesados en la aplicación avanzada de la Terapia Cognitivo Conductual Mejorada (TCC-E) en el tratamiento de los TCA en adolescentes. Se centrará en actualizar y fortalecer habilidades clínicas mediante la integración de estrategias innovadoras. Los participantes explorarán estrategias avanzadas de intervención deseñadas para optimizar la efectividad terapéutica, incluyendo técnicas de motivación como la entrevista motivacional y adaptaciones personalizadas. Además, se discutirá como estas estrategias pueden aplicarse en la práctica clínica para mejorar los resultados del tratamiento en adolescentes con TCA, proporcionando a los asistentes herramientas prácticas y actualizadas para su uso inmediato en el contexto terapéutico.

SÁBADO 24

09:30 a 11:30 TALLERES

a) CBT I: TREATMENT FOR INSOMNIA
Ponente: Michael Tompkins Ph.D.

Muchos psicoterapeutas no están familiarizados con información basada en evidencia para ayudar a pacientes lidiar con insomnio. Michael Tompkins es autor de un libro sobre el tema, y nos guiara en los específicos de CBT I, el tratamiento basado en evidencia para insomnio. Se cubrirán los básicos de la ciencia del sueño y el ciclo circadiano, diagnostico de los trastornos del sueño y las intervenciones específicas que conforman CBT I.

****El taller es en inglés y no hay servicio de traducción simultánea para este taller.*

b) DE SÓCRATES A PADESKY: DIÁLOGOS QUE TRANSFORMAN
Ponente: Mtro. Genaro Córdova

La metodología más eficiente para modificar los pensamientos de otro ser humano es el método socrático, por ende, es una habilidad fundamental para todo terapeuta cognitivo conductual. En este taller se profundizará en el uso del diálogo Socrático como herramienta práctica y efectiva en la exploración de creencias y experiencias del paciente, permitiendo el aprendizaje significativo desde un análisis profundo fomentando la colaboración activa.

c) TERAPIA DE GRUPO PARA REGULACIÓN EMOCIONAL EN PREESCOLARES
Ponente: Dra. Marcela Pedroza Atitlán

La etapa preescolar es una de las mejores épocas para enseñar a los niños conductas adaptativas y habilidades de comunicación efectivas. Ayudar a los pequeños a regular sus emociones no solo mejora su bienestar inmediato, sino que también establece una base sólida para su desarrollo personal, social y académico a largo plazo.
Un aspecto clave en el desarrollo de la regulación emocional en esta etapa es la interacción social. Por eso, abordar la terapia desde un enfoque grupal durante esta etapa puede ser muy beneficioso para desarrollar las habilidades necesarias para regular las emociones. En este taller, se abordarán los componentes esenciales para manejar la terapia de grupo enfocada en la regulación emocional en preescolares, incluyendo habilidades como la autoconciencia, la comprensión de las emociones de los demás, la gestión emocional, la expresión emocional de manera constructiva, la autorregulación y la comunicación estable.

d) LA IMPORTANCIA DE LA RELACIÓN TERAPÉUTICA Y LA REPARENTALIZACIÓN LIMITADA COMO INTERVENCIÓN
Ponente: Mtra. Cristel Ortiz

La reparentalización limitada es el antídoto de un esquema temprano maladaptativo. En este taller se mostrarán algunas de las estrategias que se utilizan para formar un vínculo terapéutico sólido, a la vez que se definirán los aspectos principales de la reparentalización limitada como estrategia de intervención.

11:30 a 12:10 BREAK

12:10 a 15:00 CONFERENCIA PLENARIA

INTERVENCIONES PARA PROBLEMAS DE AUTOESTIMA
Ponente: Leslie Sokol Ph.D.

Un autoconcepto negativo inhibe la acción, lleva a malestar, sufrimiento, y evitación innecesaria. Mejorar Autoconcepto es uno de los objetivos más comunes que surgen en la terapia. Leslie Sokol, autora de un libro y varios artículos en el tema de auto estima, nos guiará en cómo fortalecer el auto concepto de nuestros pacientes. Durante la conferencia, se describirán estrategias específicas para combatir la auto duda, la auto critica y cómo romper el patrón de evitación que no permite tomar las acciones necesarias para alcanzar los objetivos que fortalecen al auto concepto.

****La ponencia es en inglés. Traducción simultánea estará disponible para los asistentes, sin embargo, es necesario reservar el aparato durante el registro al congreso y pago.*

15:00 a 16:30 COMIDA

16:30 a 18:30 CONFERENCIA PLENARIA

ESTRATEGIAS PARA AYUDAR A PAREJAS RECUPERARSE DESPUÉS DE UNA INFIDELIDAD
Ponente: Mtro. Ari Ben Ortega Aguilar

El tema de infidelidad es muy complejo, los Gottman han desarrollado un modelo basado en evidencia para ayudar a parejas que han sido impactadas por el tema de infidelidad. El método Atone / Attune / Attach ha mostrado excelentes resultados. Recuperar la confianza no es una decisión, es un proceso, durante la ponencia se describirán algunos de los puntos clave y las intervenciones específicas para recuperar el vínculo y la confianza.

El Mtro. Ari Ben Ortega Aguilar es Director del Centro de Psicoterapia Cognitiva y pionero en la difusión de la TCC en México y Latinoamérica. Cuenta con entrenamiento de posgrado en instituciones prestigiosas como el Beck Institute for Cognitive Therapy and Research, The Oxford Cognitive Behavioral Therapy Centre, The New York and New Jersey Schema Therapy Institute entre otras. Primer mexicano certificado por The Academy of Cognitive Behavioral Therapy entre otras certificaciones internacionales. Psicoterapeuta especialista en depresión, trastornos de ansiedad, personalidad y parejas. Autor de libros y artículos en TCC.

DOMINGO 25

09:30 a 11:30

TALLERES

a) PANEL: TERAPIA DE ESQUEMAS Y PACIENTES DIFICILES
Integrantes del panel: Dra. Marcela Pedroza Atitlán, Mtro. Ari Ben Ortega, Dr. José Montes Esqueda.

Se presentarán videos de demostraciones clínicas llevadas a cabo por expertos en terapia de esquemas lidiando con pacientes difíciles. Los integrantes del panel analizarán y brindarán sus observaciones sobre los videos. Los participantes aprenderán a lidiar con reacciones disfuncionales de los pacientes de forma que no rupture la relación terapéutica. Se dejará espacio para dudas y comentarios.

b) ESTRATEGIAS PARA TRABAJAR CON PACIENTES SALUDABLES
Ponente: Genaro Córdova

¿Has tenido pacientes que todo está bien en sus vidas? ¿Pacientes con los cuales no tienes idea de que más hablar ya que parece que se han resuelto todos los problemas? (pero aún siguen asistiendo a terapia). En este taller se van a revisar estrategias de la psicología positiva que pueden ayudarnos a tener sesiones productivas con este tipo de pacientes. Se ampliará la visión de objetivos terapéuticos de forma que abarque la plenitud emocional.

c) DE BUENO A EXCELENTE: EL USO DE LA ESCALA DE TERAPIA COGNITIVA PARA SER UN PSICOTERAPEUTA SOBRESALIENTE.
Integrantes del panel: Sikandar Ortega Aguilar PhD, Mtro Doriam Peñaloza, Mtro Arturo Alvarez

Este taller está dirigido a psicoterapeutas que ya tienen buenos resultados, pero que quieren dar el siguiente salto de calidad. Por medio de actividades prácticas, en este taller revisaremos cómo el uso de la escala de terapia cognitiva orienta la mejora continua, así como las recomendaciones para tener sesiones eficientes y procesos efectivos. El taller será impartido por un panel de supervisores del CPC, quienes han recibido entrenamiento en supervisión por el instituto Beck y han calificado más de 500 audios cada uno/una. El taller incluirá un espacio para tips y recomendaciones para mejorar la calificación de las sesiones, así como un espacio para preguntas y respuestas.

**Este taller requiere conocimiento del uso de la escala de terapia cognitiva y experiencia en la atención con pacientes. Lo que se revise NO será lo mismo que se ve en las clases*

d) MINDFULNESS: REGULACIÓN EMOCIONAL Y CONTROL DE IMPULSOS
Ponente: Dr. Luis Felipe Morales

En este taller los psicoterapeutas van a practicar y a aprender a utilizar mindfulness como técnica de intervención de la TCC para pacientes con dificultades en la regulación emocional y en el control de impulsos. Herramienta necesaria para abordajes en diagnósticos como adicciones, trastornos de personalidad, ansiedad o depresión. Los participantes aprenderán la técnica adecuada de mindfulness y métodos en los que puede ser incorporado en el proceso psicoterapéutico.

12:10 a 14:00 | CONFERENCIA PLENARIA

ACEPTACIÓN EN ACCIÓN: ESTRATEGIAS DE ACT PARA LA PRÁCTICA CLÍNICA
Ponente: Mtro. Carlos Velazquez Salazar

Descripción: La Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT) está revolucionando la práctica clínica al ofrecer estrategias innovadoras y basadas en evidencia para abordar una gran variedad de problemas psicológicos. Esta plenaria se centrará en las estrategias de aceptación de ACT y cómo estas pueden ser integradas en la TCC, potenciando así la intervención terapéutica y ayudando a los pacientes a manejar su sufrimiento de manera más efectiva. Aprenderás cómo integrar técnicas de aceptación y de trabajo de valores en tu práctica clínica para fomentar la flexibilidad psicológica y mejorar los resultados terapéuticos.

14:00 a 14:15 | CIERRE

DIRECCIÓN DEL EVENTO:

The Westin Resort & Spa
Km. 20.5, Blvd. Kukulcan
Zona Hotelera. C.P. 77500
Cancún, Quintana Roo. Mex.

CENTRO DE PSICOTERAPIA
COGNITIVA